



# Mon Coach Personnalisé

*Le sport pour tous*

# Introduction

---

Apprentie en **R&D** dans une **start-up innovante**, je participe au **développement de l'intelligence artificielle** dans le domaine du bâtiment intelligent.

Après une expérience de **vendeuse de compléments alimentaires**, j'ai souhaité mettre l'intelligence artificielle au service de ma **passion pour le sport et la santé**.

**Mon Coach Personnalisé** est une **application** de coaching en **sport et nutrition**, qui réalise des **programmes sur-mesure** grâce à une base de données renseignée par des **professionnels** de ces domaines.



# Sommaire

Concept & Produit

Stratégie & Implantation

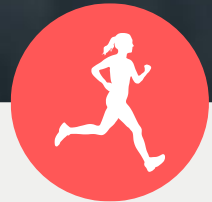
Communication & Marketing

Mise en place & Evolution



# Le concept

Un programme sur-mesure en fitness et course à pieds, flexible, qui s'adapte aux contraintes et objectifs de l'utilisateur à faible coût.



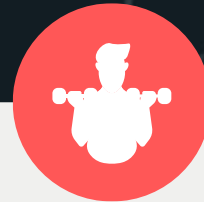
## Sport

64% des Français pratiquent un sport  
Les activités favorites sont le fitness et la course à pieds



## Santé

La sédentarité cause + 2 Millions de décès dans le monde et 1/4 des cancers du sein, colon, diabètes et cardiopathies



## Coaching

Accompagnement personnalisé, secteur en croissance mais pas accessible à tous faute de temps ou de moyens



## Digital

1 pratiquant / 3 mesure ses données sportives et de santé  
Flexibilité de la pratique du sport à domicile



# L'application

## Bilan complet

Données corporelles, passé sportif, pathologies, habitudes alimentaires, contraintes horaires, objectif

## Programme sur-mesure

Séances fitness et course à pieds, calcul en fonction du profil utilisateur, recalcul suivant l'état de forme, couplage montre

## Suivi de progression

Historique et statistiques de progression, conseils personnalisés, envoi de notifications de rappel, adaptation du programme

## Extension nutrition

Génération d'un planning en fonction du profil utilisateur et du budget, carnet de recettes, export de la liste de courses



# Profil utilisateur

## Démographique

Hommes et femmes  
Entre 18 et 50 ans

## Raisons de pratique

Pathologie chronique  
Mauvais état de santé  
Surpoids  
Mobilité réduite par une pathologie



## Motivations

1. La santé | 2. La détente
3. Le plaisir | 4. Le physique

## Raisons de non-pratique

Manque d'intérêt  
Problème de santé  
Contraintes pro. ou familiales  
Coût



# Marketing

Gratuit

Association d'objets  
Programmes prédéfinis  
Suivi de progression  
Conseils PNNS

2,99€

Programme sur-mesure  
Intelligence artificielle  
Conseils personnalisés  
Essai gratuit 15 jours

+0,99€

Extension nutrition  
Planning sur-mesure  
Recettes personnalisées  
Export liste de courses





# Mise en place & Evolution

## Création

Début du développement

Janvier  
2022

## 4e mois

Premiers tests  
Communication

Avril  
2022

## 6e mois

Sortie de bêta 1  
Tests utilisateurs  
Premières ventes

Juin  
2022

## 1 an

Sortie de la version 1  
Augmentation des  
ventes

Janvier  
2023

## 2 ans

Début du développement  
international

Janvier  
2024



Mon  
Coach  
Personnalisé

*Le sport pour tous*

# Merci

