



Mon Coach Personnalisé

Le sport pour tous

Introduction

Apprentie en **R&D** dans une **start-up innovante**, je participe au **développement de l'intelligence artificielle** dans le domaine du bâtiment intelligent.

Après une expérience de **vendeuse de compléments alimentaires**, j'ai souhaité mettre l'intelligence artificielle au service de ma **passion pour le sport et la santé**.

Mon Coach Personnalisé est une **application** de coaching en **sport et nutrition**, qui réalise des **programmes sur-mesure** grâce à une base de données renseignée par des **professionnels** de ces domaines.



Sommaire

Concept & Produit

Stratégie & Implantation

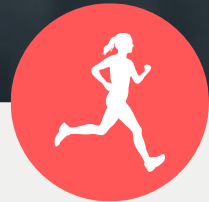
Communication & Marketing

Mise en place & Evolution



Le concept

Un programme sur-mesure en fitness et course à pieds, flexible, qui s'adapte aux contraintes et objectifs de l'utilisateur à faible coût.



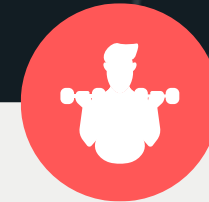
Sport

64% des Français pratiquent un sport
Les activités favorites sont le fitness et la course à pieds



Santé

La sédentarité cause + 2 Millions de décès dans le monde et 1/4 des cancers du sein, colon, diabètes et cardiopathies



Coaching

Accompagnement personnalisé, secteur en croissance mais pas accessible à tous faute de temps ou de moyens



Digital

1 pratiquant / 3 mesure ses données sportives et de santé
Flexibilité de la pratique du sport à domicile

L'application

Bilan complet

Données corporelles, passé sportif, pathologies, habitudes alimentaires, contraintes horaires, objectif

Programme sur-mesure

Séances fitness et course à pieds, calcul en fonction du profil utilisateur, recalcul suivant l'état de forme, couplage montre

Suivi de progression

Historique et statistiques de progression, conseils personnalisés, envoi de notifications de rappel, adaptation du programme

Extension nutrition

Génération d'un planning en fonction du profil utilisateur et du budget, carnet de recettes, export de la liste de courses



Le marché



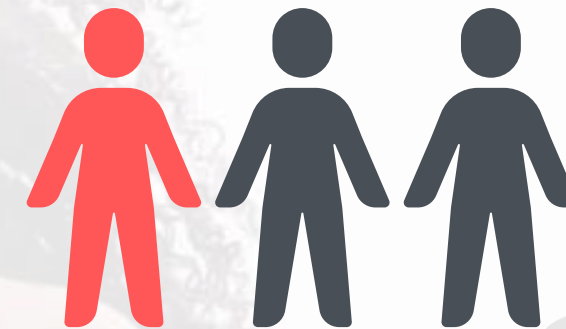
2 à 3 fois

Fréquence moyenne de
pratique hebdomadaire



65%

Assiduité de pratique sur
l'année



70%

Pratique individuelle

Fitness 51%

Course à pieds 91%

Pratique hors structure

81%

Des sportifs pratiquent le fitness et la course à pieds sans encadrement ou à l'aide de conseils trouvés sur internet.

Profil utilisateur

Démographique

Hommes et femmes
Entre 18 et 50 ans

Raisons de pratique

Pathologie chronique
Mauvais état de santé
Surpoids
Mobilité réduite par une pathologie



Motivations

1. La santé | 2. La détente
3. Le plaisir | 4. Le physique

Raisons de non-pratique

Manque d'intérêt
Problème de santé
Contraintes pro. ou familiales
Coût

Benchmark

BASIC-FIT

Salle de sport - vidéos en ligne
Abonnement à 19.99€ / mois
+ 1 Mio téléchargements



Application suivi sport-nutrition
Gratuit - Quelques séances
+ 1 Mia téléchargements

**TRAIN'
SWEAT
EAT.**

Application cours vidéo
Abonnement 5.5-14.9€ / mois
+ 100 k téléchargements

AM All Musculation

Blog musculation & nutrition
Gratuit - Chaîne YouTube
+ 340 k abonnés



Petit BamBou

Application yoga & méditation
Freemium abo 4.99-6.99€/mois
+ 5 Mio téléchargements

**COACH
HUNTER**

Plateforme recherche coach
Séance à environ 30€ / heure
+ 713 coachs disponibles

Stratégie et implantation

Le sport pour tous

Prise en compte des pathologies, objectifs, du niveau et de la progression de chacun

Un coach accessible

Tarifs accessibles pour bénéficier de conseils de professionnels, sans contrainte horaire

Respect du PNNS

Programmes et conseils réalisés dans le respect des mesures nationales de santé

Business Model

Modèle Freemium, permettant d'accéder à des conseils et un suivi gratuit. Programmes à tarifs inférieurs au marché

Intelligence artificielle

Optimisation de la performance & fiabilité de l'application
Association aux objets connectés facilitée

Made in Amiens

Développement de l'application par la société Boitmobile
Disponibilité sur Play Store et Apple Store



Powered by
Boitmobile
Créateur de web à Amiens

Communication

Expansion rapide à faible coût

Distribution par recommandation grâce au bouche à oreille, aux influenceurs et publicités grâce aux réseaux sociaux pour toucher plus de monde dans notre cible.



Création d'un
site web vitrine
5.99€ / mois

Offres
commerciales
dans l'appli.

Comptes sur
les réseaux
sociaux

Parrainage
1 mois offert
parrain & filleul

Publicités
payantes
réseaux sociaux

Parrainage
de contenu
d'influenceurs



Marketing

Gratuit

Association d'objets
Programmes prédéfinis
Suivi de progression
Conseils PNNS

2,99€

Programme sur-mesure
Intelligence artificielle
Conseils personnalisés
Essai gratuit 15 jours

+0,99€

Extension nutrition
Planning sur-mesure
Recettes personnalisées
Export liste de courses



Financement

31 200€

Apport personnel 30 000€
Apport matériel 1 200€

245 000€

Prêt bancaire 1.9% 60 mois **180 000€**
Prêt à taux zéro 60 mois **15 000€**
Prêt d'honneur 0% 36 mois **50 000€**

1

239 460€

Formations et frais de création, objets connectés
150 000€ de développement d'application
80 800€ de communication

2

110 800€

Réinvestissement : amélioration de l'application,
développement de nouvelles fonctionnalités
Communication massive

3

90 800€

Réinvestissement : amélioration de l'application,
développement pour l'international
Communication massive

Bilan prévisionnel

	Année 1	Année 2	Année 3
Revenus	39 900.00€ <i>21 000 utilisateurs 6 300 abonnements</i>	153 615.00€ <i>60 000 utilisateurs 18 000 abonnements</i>	460 845.00€ <i>120 000 utilisateurs 36 000 abonnements</i>
Charges	32 722.54€	152 382.54€	158 772.54€
Résultat avant impôts <i>Taux de pénétration du marché</i>	7 177.46€ <i>0.2%</i>	1 232.46€ <i>0.7%</i>	302 072.46€ <i>1%</i>



Mise en place & Evolution

Création

Début du développement

Janvier
2022

4e mois

Premiers tests
Communication

Avril
2022

6e mois

Sortie de bêta 1
Tests utilisateurs
Premières ventes

Juin
2022

1 an

Sortie de la version 1
Augmentation des
ventes

Janvier
2023

2 ans

Début du développement
international

Janvier
2024



Mon
Coach
Personnalisé

Le sport pour tous

Merçi

