

Liste des fonctionnalités

Fonctionnalité	Détail
Connexion à la plateforme	L'utilisateur doit pouvoir créer un compte à partir d'une adresse mail, de Gmail, ou d'un réseau social pour se connecter à la plateforme.
Réaliser des paiements	L'utilisateur doit pouvoir réaliser des paiements sur l'application pour accéder à des fonctionnalités supplémentaires, de manière sécurisée par CB ou Paypal, et interrompre ou annuler ses abonnements à tout moment.
Langage de l'application	L'application doit être disponible d'abord en Français, puis en Anglais.
Version d'OS	L'application doit être disponible sur Android et iOS, et téléchargeable depuis l'Apple Store et le Play Store.
Création d'un profil	L'utilisateur doit pouvoir créer un profil, dans lequel il va entrer ses informations de santé : allergies, pathologies, sexe, âge, poids, niveau sportif, planning des disponibilités. Il doit pouvoir modifier ces informations ou les supprimer à tout instant.
Définition d'un objectif	L'utilisateur doit pouvoir sélectionner un objectif physique ou sportif : perte ou prise de poids ou de masse, préparation d'un défi sportif, ... Il doit pouvoir sélectionner une date cible à laquelle il souhaite atteindre son objectif. La plateforme doit lui indiquer si l'objectif est atteignable, par rapport à son profil, en se basant sur des calculs réalisés à partir de la base de données.
Consultation du programme personnalisé	L'utilisateur doit accéder à son programme personnalisé, sportif et/ou nutritionnel, calculé à partir de ses informations de profil et d'objectif, par rapport à la base de données.
Accès aux séances et/ou repas	L'utilisateur doit pouvoir lancer sa séance ou la recette du repas prévu. Pour le sport : <ul style="list-style-type: none"> - L'application lui demande d'évaluer sur 5, son niveau de forme physique et sa motivation. - L'application recalcule le programme en fonction de l'état actuel de la personne, si nécessaire - L'application affiche les exercices de la séance un par un, en indiquant le pourcentage d'avancement de la séance complète, la durée de l'exercice, la difficulté, le nombre de répétitions et une vidéo de démonstration du mouvement - Arrêter la séance à tout moment en enregistrant la progression - Mettre la séance sur pause pour la reprendre plus tard - Valider ou non la réussite d'un exercice (ou indiquer l'abandon) Pour les recettes : <ul style="list-style-type: none"> - L'application affiche la recette proposée au planning, avec une image, le temps de préparation, la liste des ingrédients avec leur coût approximatif, une photo du plat et la liste des étapes - L'utilisateur doit pouvoir choisir une autre recette parmi la liste complète, s'il souhaite changer le repas - L'utilisateur peut enregistrer manuellement ses propres recettes s'il le souhaite, et les ajouter dans son programme. Elles sont alors enregistrées en base de données et prises en compte pour son calcul (mais pas accessibles aux autres utilisateurs de l'application, sauf si relecture validée par diététicienne).

Réception de notifications	L'utilisateur doit pouvoir recevoir des notifications aux heures souhaitées, pour rappeler sa séance de sport, de boire de l'eau, le repas du jour, ou encore pour avoir des phrases motivantes.
Connexion à un objet de mesure	L'utilisateur doit pouvoir connecter une balance impédancemètre, une montre connectée ou un cardiofréquencemètre à l'application selon une liste de marques disponibles (objets avec une API OpenSource).
Accès aux statistiques	L'utilisateur doit pouvoir accéder à ses statistiques de progression : nombre de recettes du programme suivies, nombre de séances réussies, durée totale de l'effort, nombre de calories brûlées, nombre de calories ingérées, répartition des macronutriments dans l'alimentation, poids, graisse, VO2 max, pourcentage d'avancement vers l'objectif.
Ajouter une séance manuellement	L'utilisateur doit pouvoir ajouter manuellement une séance effectuée sans l'application, dans tout sport : choix du sport, indication de la durée et distance si applicable, indication du nombre de calories et du rythme cardiaque en option, ou import d'une séance mesurée depuis un objet connecté (ex : montre).
Parrainage	L'utilisateur doit pouvoir parrainer d'autres utilisateurs et se faire parrainer, offrant des avantages sur la plateforme (code de réduction).
Suppression des informations	L'utilisateur doit pouvoir à tout moment, supprimer ses informations bancaires, de santé et même son compte. Toutes les données sont alors supprimées des bases de données. L'utilisateur peut exporter ses données dans un fichier pour pouvoir les uploader dans le cas où il souhaiterait se réinscrire ultérieurement.
Gestion de la base de données	Le propriétaire de l'application doit pouvoir accéder à sa base de données, en modifier ou supprimer les informations à tout moment, ainsi que les algorithmes de calcul des programmes personnalisés.
Gestion des fonctionnalités	Le propriétaire de l'application doit pouvoir gérer les accès aux fonctionnalités ainsi que leur coût. Il peut en ajouter, en modifier ou en supprimer à tout moment.
Gestion des comptes utilisateurs	Le propriétaire a accès au nom des comptes utilisateurs, mais pas à ses informations de santé. Cet accès permet uniquement de répondre à ses questions, réclamations et de gérer les litiges.
Possibilité de mise à jour de l'application	Le propriétaire doit pouvoir mettre à jour l'application à tout moment.
Fonctionnement hors connexion	L'application doit fonctionner hors connexion pour l'enregistrement des statistiques, l'accès aux séances et aux repas. Les données sont enregistrées en base dès le retour à une connexion. Seuls le calcul ou recalcul des programmes et la prise de contact avec le propriétaire de l'application ne sont pas disponibles hors connexion.
Stockage des informations	Les informations sont stockées en base de données sécurisée, en veillant à séparer les données utilisateurs des données des fonctionnalités, dans le respect des normes de stockage des données de santé et de la RGPD, CNIL etc.